

28/07/2025		ALMOÇO		LUNCH		V.E.T. (Kcal)*		Alergénios	
PRATO									
2ª FEIRA								Contém	Pode conter
SOPA	Legumes				vegetables	150			
PRATO	Bifinhos de porco grelhados com arroz				Grilled pork staeks w/ rice	600			
VEGETARIANO	Almondegas vegetarianas				Vegetarian meatballs	430			
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA/DOCE*/GELATINA				Fruit/Cake*/Gelatin	50/VARIÁVEL/5		*Glúten, ovo, leite	*soja, frutos de casca rija, sementes de sésamo
3ª FEIRA									
SOPA	Legumes				vegetables	150			
PRATO	Pescada grelhada com puré				Grilled hawk w/ mashed potatoes	520		Peixe, ovo, leite	
VEGETARIANO	crepe de legumes				Vegetable patties	670		Glúten, Ovo	SOJA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA/DOCE*/GELATINA				Fruit/Cake*/Gelatin	50/VARIÁVEL/5		*Glúten, ovo, leite	*soja, frutos de casca rija, sementes de sésamo
4ª FEIRA									
SOPA	Legumes				vegetables	150		Glúten	
PRATO	Caril de frango com arroz				Chiken curry w/ rice	560			
VEGETARIANO	Jardineira de legumes				Potatos and vegetables all mixed	390			
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA/DOCE*/GELATINA				Fruit/Cake*/Gelatin	50/VARIÁVEL/5		*Glúten, ovo, leite	*soja, frutos de casca rija, sementes de sésamo
5ª FEIRA									
SOPA	Legumes				vegetables	150			
PRATO	Tortilha de peixe				Fish tortilla	650		PEIXE, OVO	
VEGETARIANO	Croquetes vegetarianos				Vegetable patties	690		GLÚTEN, OVO	SOJA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA/DOCE*/GELATINA				Fruit/Cake*/Gelatin	50/VARIÁVEL/5		*Glúten, ovo, leite	*soja, frutos de casca rija, sementes de sésamo
6ª FEIRA									
SOPA									
PRATO									
VEGETARIANO									
SOBREMESA									
SÁBADO									
SOPA									
PRATO									
VEGETARIANO									
SOBREMESA									
Atenção: Ementa sujeita a alterações; Todos os pratos são acompanhados por salada ou legumes; *Valores nutricionais médios aproximados por prato Se desejar prato estritamente vegetariano, informar a cozinha com um dia de antecedência;				Attention: Menu subject to change; All dishes are accompanied by salad or vegetables; *Approximate average nutritional values per dish If you want a strictly vegetarian dish, inform the kitchen one day in advance;					
A Nutricionista, Rita Gueiral, cédula nº 1608N									