

31/03/2025(6) PRATO		ALMOÇO/JANTAR	LUNCH/DINNER	V.E.T. (Kcal)*	Alergénios	
<u>2ª FEIRA</u>					Contém	Pode conter
SOPA	Primavera		Vegetables	115		
PRATO	Massa de atum		Tuna pasta	560	Peixe, Glúten	
DIETA	Costeletas grelhadas com massa		Grilled pork chops w/ pasta	600	Glúten	
VEGETARIANO	Massada de legumes		Vegetables pasta	390	glúten	
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA/DOCE*/GELATINA		Fruit/Cake*/Gelatin	50/VARIÁVEL/5	*Glúten, ovo, leite	*soja, frutos de casca rija, sementes de sésamo
<u>3ª FEIRA</u>						
SOPA	Canja		Chickensoup	137		
PRATO	Fêveras grelhadas com arroz		Pork steaks w/ rice	600		
DIETA	Filetes grelhados com arroz		Grilled Fish filets w/ rice	500	Peixe	
VEGETARIANO	Caril de legumes		Vegetablescurry	390	Ovo	
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA/DOCE*/GELATINA		Fruit/Cake*/Gelatin	50/VARIÁVEL/5	*Glúten, ovo, leite	*soja, frutos de casca rija, sementes de sésamo
<u>4ª FEIRA</u>						
SOPA	Camponesa		Vegetablesandbeans	120		
PRATO	Strogonoff de frango com massa		Chiken strogonoff w/ pasta	600	Glúten	
DIETA	Salada camponesa de peixe		Fish and potato sald	500	PEIXE	
VEGETARIANO	Rissóis de legumes		Vegetable patties	630	GLÚTEN	
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA/DOCE*/GELATINA		Fruit/Cake*/Gelatin	50/VARIÁVEL/5	*Glúten, ovo, leite	*soja, frutos de casca rija, sementes de sésamo
<u>5ª FEIRA</u>						
SOPA	De feijão verde		Green beans	104	Glúten	
PRATO	Peixe à brás		Fish, potatos and egg, all fried and mixed	790	Peixe, ovo	
DIETA	Frango corado no forno C/ massa		Roast chiken w/ pasta	540	Glúten	
VEGETARIANO	Brás de legumes		Vegetables, potato and eggs, all fried and mixed	680	Leite, Ovo	
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA/DOCE*/GELATINA		Fruit/Cake*/Gelatin	50/VARIÁVEL/5	*Glúten, ovo, leite	*soja, frutos de casca rija, sementes de sésamo
<u>6ª FEIRA</u>						
SOPA	De repolho e feijão-frade		Vegetables	120		
PRATO	Rancho à minhota		Meat, pasta and chickpeas all stewed together	750	Glúten	Soja
DIETA	Redfish grelhado, arroz		Grilled red fish w/ rice	438	Peixe	
VEGETARIANO	Rancho de legumes		Vegetables, pasta and chickpeas all stewed together	420	Glúten	
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA/DOCE*/GELATINA		Fruit/Cake*/Gelatin	50/VARIÁVEL/5	*Glúten, ovo, leite	*soja, frutos de casca rija, sementes de sésamo
<u>SÁBADO</u>						
SOPA	Creme de ervilhas		Peassoup	117		
PRATO	Alheira grelhada c/ arroz		Grilled meat sausage w/ rice	680		
DIETA	Abrótea grelhada com arroz		Grilled daffodil w/ rice	490	Peixe	
VEGETARIANO	Folhado de legumes		Vegetable patties	630	GLÚTEN	Ovo, Soja
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA/DOCE*/GELATINA		Fruit/Cake*/Gelatin	50/VARIÁVEL/5	*Glúten, ovo, leite	*soja, frutos de casca rija, sementes de sésamo

Atenção:

Ementa sujeita a alterações;

Todos os pratos são acompanhados por salada ou legumes;

*Valores nutricionais médios aproximados por prato

Se desejar prato estritamente vegetariano, informar a cozinha com um dia de antecedência;

Attention:

Menu subject to change;

All dishes are accompanied by salad or vegetables;

*Approximate average nutritional values per dish

If you want a strictly vegetarian dish, inform the kitchen one day in advance;

