

02/12/2024(4)	ALMOÇO/JANTAR	LUNCH/DINNER	V.E.T. (Kcal)*	Alergénios	
PRATO				Contém	Pode conter
2ª FEIRA					
SOPA	Legumes	Vegetables	149		
PRATO	Croquetes de carne com arroz	Fried meat balls w/ rice	700		Leite, gluten, Soja
DIETA	Massada de peixe	Fish pasta	520	Peixe, glúten	
VEGETARIANO	Salada de feijão-frade com legumes	Vegetables and beans salad	400		Ovo
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA/DOCE*/GELATINA	Fruit/Cake*/Gelatin	50/VARIÁVEL/5	*Glúten, ovo, leite	*soja, frutos de casca rija, sementes de sésamo
3ª FEIRA					
SOPA	Creme de cenoura	Carrot soup	119		
PRATO	Camponesa de bacalhau	Cod and potatoes salad	550	Peixe	Ovo, Glúten
DIETA	Costeletas grelhadas, arroz	Grilled pork chops w/ rice	600		
VEGETARIANO	Rissóis de legumes	Vegetables patties	660	Glúten, Leite	
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA/DOCE*/GELATINA	Fruit/Cake*/Gelatin	50/VARIÁVEL/5	*Glúten, ovo, leite	*soja, frutos de casca rija, sementes de sésamo
4ª FEIRA					
SOPA	Lavrador	Vegetables and beans	139		
PRATO	Barriguinhas de porco grelhadas c/ arroz	Grilled pork belly steaks w/ rice	640		
DIETA	Red fish grelhado c/ batata cozida	Grilled redfish w/ boiled potatoes	490	Peixe	
VEGETARIANO	Jardineira de legumes	Stewed potatoes and vegetables	450		
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA/DOCE*/GELATINA	Fruit/Cake*/Gelatin	50/VARIÁVEL/5	*Glúten, ovo, leite	*soja, frutos de casca rija, sementes de sésamo
5ª FEIRA					
SOPA	Creme de ervilhas	Peas soup	117		
PRATO	Frango assado com massa	Roast chicken w/ pasta	570	Glúten	
DIETA	Raia grelhada c/ arroz	Grilled ray w/ rice	438	PEIXE	
VEGETARIANO	Caril de legumes	Vegetables curry	420	GLÚTEN	
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA/DOCE*/GELATINA	Fruit/Cake*/Gelatin	50/VARIÁVEL/5	*Glúten, ovo, leite	*soja, frutos de casca rija, sementes de sésamo
6ª FEIRA					
SOPA	De legumes	Vegetables	111		
PRATO	Rancho à minhota	Stewed meat, chickpea and vegetables	750		Soja
DIETA	Pescada grelhada com arroz	Grilled hawke W/ rice	490	Peixe	
VEGETARIANO	Rancho de legumes	Stewed chickpea and vegetables	550		Leite, ovo
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA/DOCE*/GELATINA	Fruit/Cake*/Gelatin	50/VARIÁVEL/5	*Glúten, ovo, leite	*soja, frutos de casca rija, sementes de sésamo
SÁBADO					
SOPA	Primavera (Cebola, alho, cenoura, batata, repolho, alho francês, ervilhas)	Vegetables	115		
PRATO	Costeletas grelhadas com arroz	Grilled pork chops w/ rice	600		
DIETA	Filetes grelhados com arroz	Grilled fish fillets W/ rice	500	Peixe	
VEGETARIANO	Salada de feijão-frade c/ legumes	Black-eyed pea salad with vegetables	450	Ovo	
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA/DOCE*/GELATINA	Fruit/Cake*/Gelatin	50/VARIÁVEL/5	*Glúten, ovo, leite	*soja, frutos de casca rija, sementes de sésamo

Atenção:

Ementa sujeita a alterações;

Todos os pratos são acompanhados por salada ou legumes;

*Valores nutricionais médios aproximados por prato

Se desejar prato estritamente vegetariano, informar a cozinha com um dia de antecedência;

Attention:

Menu subject to change;

All dishes are accompanied by salad or vegetables;

*Approximate average nutritional values per dish

If you want a strictly vegetarian dish, inform the kitchen one day in advance;