

07/10/2024(4)	ALMOÇO/JANTAR	LUNCH/DINNER	V.E.T. (Kcal)*	Alergénios	
PRATO				Contém	Pode conter
2ª FEIRA					
SOPA	Legumes	Vegetables	149		
PRATO	Bifinhos de porco panados c/ arroz	Breaded pork steaks	750	Glúten, Ovo	
DIETA	Massada de peixe	Fish pasta	520	Peixe, glúten	
VEGETARIANO	Massada de legumes	Vegetables pasta	400	Glúten	
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA/DOCE*/GELATINA	Fruit/Cake*/Gelatin	50/VARIÁVEL/5	*Glúten, ovo, leite	*soja, frutos de casca rija, sementes de sésamo
3ª FEIRA					
SOPA	Crema de cenoura	Carrot soup	119		
PRATO	Bacalhau com natas	Cod and potatoes w/ cream	900	Leite, Peixe	Ovo, Glúten
DIETA	Costeletas grelhadas, arroz	Grilled pork chops w/ rice	600		
VEGETARIANO	Rissóis de legumes	Vegetables patties	660	Glúten, Leite	
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA/DOCE*/GELATINA	Fruit/Cake*/Gelatin	50/VARIÁVEL/5	*Glúten, ovo, leite	*soja, frutos de casca rija, sementes de sésamo
4ª FEIRA					
SOPA	Lavrador	Vegetables and beans	139		
PRATO	Jardineira de carnes	Stewed meat, potatoes and vegetables	630		Soja
DIETA	Red fish grelhado c/ batata cozida	Grilled redfish w/ boiled potatoes	490	Peixe	
VEGETARIANO	Jardineira de legumes	Stewed potatoes and vegetables	450		
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA/DOCE*/GELATINA	Fruit/Cake*/Gelatin	50/VARIÁVEL/5	*Glúten, ovo, leite	*soja, frutos de casca rija, sementes de sésamo
5ª FEIRA					
SOPA	Crema de ervilhas	Peas soup	117		
PRATO	Frango assado com massa	Roast chicken w/ pasta	570	Glúten	
DIETA	Raia grelhada c/ arroz	Grilled ray w/ rice	438	PEIXE	
VEGETARIANO	Caril de legumes	Vegetables curry	420	GLÚTEN	
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA/DOCE*/GELATINA	Fruit/Cake*/Gelatin	50/VARIÁVEL/5	*Glúten, ovo, leite	*soja, frutos de casca rija, sementes de sésamo
6ª FEIRA					
SOPA	De legumes	Vegetables	111		
PRATO	Feijoada à transmontana	Stewed meat, beans and cabbage	750		Soja
DIETA	Pescada grelhada com arroz	Grilled hawke W/ rice	490	Peixe	
VEGETARIANO	Feijoada de legumes	Stewed beans and vegetables	550		Leite, ovo
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA/DOCE*/GELATINA	Fruit/Cake*/Gelatin	50/VARIÁVEL/5	*Glúten, ovo, leite	*soja, frutos de casca rija, sementes de sésamo
SÁBADO					
SOPA	Primavera (Cebola, alho, cenoura, batata, repolho, alho francês, ervilhas)	Vegetables	115		
PRATO	Costeletas grelhadas com arroz	Grilled pork chops w/ rice	600		
DIETA	Filetes grelhados com arroz	Grilled fish fillets W/ rice	500	Peixe	
VEGETARIANO	Salada de feijão-frade c/ legumes	Black-eyed pea salad with vegetables	450	Ovo	
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA/DOCE*/GELATINA	Fruit/Cake*/Gelatin	50/VARIÁVEL/5	*Glúten, ovo, leite	*soja, frutos de casca rija, sementes de sésamo

Atenção:

Ementa sujeita a alterações;

Todos os pratos são acompanhados por salada ou legumes;

*Valores nutricionais médios aproximados por prato

Se desejar prato estritamente vegetariano, informar a cozinha com um dia de antecedência;

Attention:

Menu subject to change;

All dishes are accompanied by salad or vegetables;

*Approximate average nutritional values per dish

If you want a strictly vegetarian dish, inform the kitchen one day in advance;

A Nutricionista,
Rita Gueiral, cédula nº 1608N