

07SET - 11OUT

IPCA Braga/Vila Verde

Segunda Feira	Terça Feira	Quarta Feira	Quinta Feira	Sexta Feira
Pescada à Primavera (4)	Arroz de mariscos (2)	Filetes de pescada (4)	Solha frita (4)	Empadão de peixe (4) (7)
Vitela estufada	Panado com arroz (3)	Bife de frango grelhado	Empadão de carne (7)	Hambúrguer com ovo (3)
Omolete veggie(3)	Salteado de legumes com massa	Crepe de legumes (3)	Pimentos recheados com cogumelos	Grão de bico com ovo (3)
Alergêneos (1) Cereais com glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutas com casca de (9) noz; (10) Aipo; (11) Mostarda; (12) Gergelim; (13) Sulfitos; (14) Tremoços; (15) Frutos do mar.				

BOM PROVEITO!!!