



Cheque-nutricionista

Orientações técnicas

Situações a contemplar para atribuição do cheque-nutricionista:

- Perda de peso involuntária > 5% em 1-2 meses;
- Baixo peso (IMC < 18,5 kg/m²);
- Pré-obesidade e obesidade (IMC > 25 kg/m²);
- Diabetes Mellitus tipo 1 e 2;
- Dislipidemia;
- Hipertensão arterial;
- Patologia gastrointestinal;
- Doença renal crónica, excluindo utentes em hemodiálise ou diálise peritoneal;
- Doença oncológica, excluindo utentes em tratamento adjuvante;
- Situações de intolerância ou alergia alimentar;
- Doença neurológica;
- Anemia por défice nutricional;
- Perturbações do comportamento alimentar;
- Gravidez e Puerpério.