

Ementa IPCA

29/06/2020

ALMOÇO/JANTAR		
PRATO		Kcal
<u>2ª FEIRA</u>		
SOPA	JULIANA	150
PRATO	COSTELETAS GRELHADAS COM ARROZ E LEGUMES	600
<u>3ª FEIRA</u>		
SOPA	CALDO VERDE	170
PRATO	DOURADINHOS C/ SALADA CAMPONESA	740
<u>4ª FEIRA</u>		
SOPA	CANJA DE GALINHA	140
PRATO	FRANGO ESTUFADO COM ERVILHAS, ESPARGUETE E SALADA	560
<u>5ª FEIRA</u>		
SOPA	LAVRADOR	150
PRATO	ABRÓTEA ASSADA À PADEIRO C/ BATATA ASSADA	630
<u>6ª FEIRA</u>		
SOPA	CREME DE CENOURA	150
PRATO	JARDINEIRA DE CARNES	680

Rita Gueiral

Rita Gueiral, nutricionista, 1608N