

Ementa

22/07/2019

ALMOÇO

PRATO

2ª FEIRA

SOPA ERVILHAS

PRATO ENTRECOSTO GRELHADO C/ ARROZ

3ª FEIRA

SOPA BRÓCOLOS

PRATO RANCHO À MINHOTA

4ª FEIRA

SOPA CANJA

PRATO BACALHAU À BRÁS

5ª FEIRA

SOPA PORTUGUESA

PRATO ROJÕES À STA MARTA C/ BATATA DOURADA

6ª FEIRA

SOPA CALDO VERDE

PRATO FILETES C/ SALADA CAMPONESA

Atenção:

Ementa sujeita a alterações;

Todos os pratos são acompanhados por salada ou legumes; Sobremesa do dia: fruta da época ou doce

*Valores nutricionais médios aproximados por prato

Se desejar prato estritamente vegetariano, informar a cozinha com um dia de antecedência;

Informação sobre alérgenos presentes na ementa: solicitar na cantina.