

**Semana de 09-01-2016 a 13-01-2016**

<b>SEGUNDA-FEIRA ALMOÇO/JANTAR</b>	<b>SOPA</b>	<b>Creme de alho francês</b>
	<b>CARNE</b>	<b>Rojões à moda do Minho</b>
	<b>PEIXE</b>	<b>Salada de peixe à Primavera c/ batata, ovo e ervilha</b>
	<b>VEGETARIANO</b>	<b>Rissóis de legumes c/ salada de feijão frade</b>
<b>TERÇA-FEIRA ALMOÇO/JANTAR</b>	<b>SOPA</b>	<b>Canja de galinha</b>
	<b>CARNE</b>	<b>Lombo de porco assado no forno c/ batata e salada de tomate</b>
	<b>PEIXE</b>	<b>Tortilha de peixe ( peixe, batata, pimento, ovo ) c/ salada</b>
	<b>VEGETARIANO</b>	<b>Tomates recheados c/ ovos mexidos</b>
<b>QUARTA-FEIRA ALMOÇO/JANTAR</b>	<b>SOPA</b>	<b>Creme de cenoura</b>
	<b>CARNE</b>	<b>Feijoada à transmontana ( feijão vermelho, carnes variadas e couve ) c/ arroz branco</b>
	<b>PEIXE</b>	<b>Calamares c/ arroz de tomate</b>
	<b>VEGETARIANO</b>	<b>Alheira vegetariana c/ massa salteada</b>
<b>QUINTA-FEIRA ALMOÇO/JANTAR</b>	<b>SOPA</b>	<b>Sopa de repolho</b>
	<b>CARNE</b>	<b>Frango assado c/ arroz branco e legumes estufados</b>
	<b>PEIXE</b>	<b>Pescada cozida c/ batata, repolho e salada mista</b>
	<b>VEGETARIANO</b>	<b>Chamurças vegetarianas c/ arroz de açafraão e salada mista</b>
<b>SEXTA-FEIRA ALMOÇO/JANTAR</b>	<b>SOPA</b>	<b>Sopa de espinafres</b>
	<b>CARNE</b>	<b>Febras grelhadas c/ massa fusili e salada juliana</b>
	<b>PEIXE</b>	<b>Massada de atum</b>
	<b>VEGETARIANO</b>	<b>Jardineira de soja</b>

**ESTA EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR IMPOSIÇÃO DO MERCADO ABASTECEDOR**