



EMENTA SEMANAL IPCA

24/07/2017

		PRATO	COMPOSIÇÃO	Kcal*
2ª FEIRA	ALMOÇO	SOPA	Primaveril	150
		PRATO	Salada russa guarnecida com bolinhos de bacalhau e rissóis	730
		DIETA	Costeletas grelhadas, esparguete	600
3ª FEIRA	ALMOÇO	SOPA	Feijão verde	150
		PRATO	Filetes à inglesa c/ arroz de tomate	690
		DIETA	Espetada mista c/ arroz	610
4ª FEIRA	ALMOÇO	SOPA	Canja	130
		PRATO	Abrótea à bolhão pato com arroz	540
		DIETA	Fêveras grelhadas com arroz	600
5ª FEIRA	ALMOÇO	SOPA	Juliana	150
		PRATO	Red fish assado com arroz	560
		DIETA	Frango grelhado com arroz	530
6ª FEIRA	ALMOÇO	SOPA	Caldo verde	170
		PRATO	Lombo assado, batata frita e arroz	810
		DIETA	Pescada à marinheiro com arroz	530
Atenção: Ementa sujeita a alterações; Todos os pratos são acompanhados por salada e/ou legumes *Valores calóricos médios aproximados				