



## EMENTA SEMANAL IPCA

17/07/2017

	PRATO	COMPOSIÇÃO	Kcal*	
2ª FEIRA	ALMOÇO	SOPA	Alho francês	130
		PRATO	Abrótea assada no forno com arroz	600
		DIETA	Escalopes de vitela grelhados com arroz	610
3ª FEIRA	ALMOÇO	SOPA	Juliana	150
		PRATO	Pescada à provençal com batata assada	660
		DIETA	Costeleta grelhada com arroz	600
4ª FEIRA	ALMOÇO	SOPA	Portuguesa	150
		PRATO	Filetes de pota	730
		DIETA	Fêveras de porco grelhadas com arroz	600
5ª FEIRA	ALMOÇO	SOPA	Brócolos	150
		PRATO	Filetes panados com arroz	700
		DIETA	Grelhada mista com arroz	620
6ª FEIRA	ALMOÇO	SOPA	Caldo verde	170
		PRATO	Pataniscas com arroz de tomate	740
		DIETA	Frango no churrasco com arroz	500
Atenção: Ementa sujeita a alterações; Todos os pratos são acompanhados por salada e/ou legumes *Valores calóricos médios aproximados				